

爱与健康

今晚将谈谈如何成功地在我们的生活中维系更多的爱与持久的健康。敬请期待提出的建议和规则——极为简单却惊人地有效！

6. Thema: Die Prinzipien/ Tao für die Gesundheit der älteren Menschen

Am Sonntag, den 05.12. 2021 um 13 Uhr

Die Seele ist der Meister des Körpers und der Körper dient der Seele.

Alle Krankheiten haben ihre Wurzeln in der Seele. Deshalb muss die Seele zuerst behandelt um die Krankheiten des Körpers zu heilen.

Das Leben liegt im Gleichgewicht. Man wird krank, wenn das Leben aus dem Gleichgewicht gerät. Die Vier-Ebenen-Balance-Therapie ist ein Verfahren, welches das Gleichgewicht auf 4 Ebenen - Medizin, Ernährung, Emotionen und Bewegung - wiederherstellt bzw. aufrechterhält. Es ist besonders geeignet für die älteren Menschen.

健康之”道”

心是身之主，身为心所用。病由心生，医病先医心。生命在于平衡，失衡便生病。

医学、营养、情志、运动四位一体，四衡疗法为您健康带来福音。



KOOPERATIONSPARTNER UND UNTERSTÜTZER



Zentrum für TCM



Kontakt: Hong Li
Mobil: 0176 57828118
E-mail: dcagkev@gmail.com



Deutsch-Chinesischer Verein
für Altenhilfe, Gesundheit und Kultur e. V.

德中康养协会

(原华人互助网)

Y

Informationsreihe Programm

2021



Deutsch-Chinesischer
Verein für Altenhilfe,
Gesundheit und Kultur
e. V.



1. Thema: Chinesisches Frühlingsfest mit Tai-Ji gegen Corona

Am Samstag, den 13.02.2021 um 13 Uhr

Am 13.02.2021 haben wir in Kooperation mit Zhou Shi Deutsch-Chinesischer Wushu Akademie und Tübinger Wushu e. V. das chinesische Frühlingsfest mit einer Tai-Ji Veranstaltung in digitalem Formate gefeiert. Mehr als 200 Gruppen und Personen aus ca. 20 Ländern und Regionen wie China, Deutschland, den USA, Russland, England, Frankreich, den Niederlanden, Italien, Spanien, Griechenland, Ungarn, Israel, Kasachstan, Lettland, Litauen, Polen, Mexiko, Malaysia, Iran, Thailand sowie Hongkong, nahmen an den Übungen teil.

贺新春 练太极 共抗疫

2月13日, 作为协办单位与德中卓式武术学院、德国图宾根武术俱乐部等多家协会联合举办云端贺新春练太极活动。来自中国、德国、美国、俄罗斯、英国、法国、荷兰、意大利、西班牙、希腊、匈牙利、以色列、哈萨克斯坦、拉脱维亚、立陶宛、波兰、土耳其、墨西哥、以色列、马来西亚、伊朗、泰国及中国香港等20多个国家和地区的代表队以及太极拳爱好者约200余人参加了演练活动。

2. Thema: Tai-Ji Kultur und Tai-Ji Übungen

Am Sonntag, den 18.04.2021 um 13 Uhr

Die Kultivierung von Taijiquan ist ein Prozess des Erkennens, Erleuchtens, Kultivierens und Demonstrierens des Tao. Er ist von Anfang bis Ende untrennbar mit dem Wort "Tao" verbunden. Heute Abend wird uns die Referentin den Taijiquan im 16-Formen erklären und vorführen.

太极文化和太极拳

太极拳的修为是一个知道、悟道、修道与证道的过程, 自始至终不离一个“道”字。今晚请与我们一起探讨太极文化内涵和演练十六式太极拳。

3.Thema: Altenpflege und Pflegeleistungen in Deutschland

Am Sonntag, den 06.06.2021 um 16 Uhr

Formen der Altenpflege in Deutschland, Kosten bei Inanspruchnahme von Pflegeleistungen, Mögliche finanzielle Zuschüsse vom Staat und Schwerpunkte bei der Altenpflege

德国养老和护理须知

养老方式、养老护理的基本费用、可申请的补贴及老人护理的要点。

4.Thema: Entdecke deine eigenen Schätze

Am Sonntag, den 22.08.2021 um 13 Uhr

In der modernen Welt mit verbereitetem Wohlstand und fortgeschrittener Wissenschaft und Technik, leiden die Leuten jedoch unter mehr physischen sowie psychischen Problemen. Wie schaffen wir, gesünder und glücklicher zu leben? Eigentlich besitzt jeder von uns Schätze, die uns dabei helfen, Stress zu bewaeltigen und Hindernisse zu überwinden. Also folge der Ärztin Frau He-Gehr auf den Weg zur Entdeckung deiner eigenen Schätze!

挖掘您的宝藏

在这个物质丰富、科技飞跃和医学进步的时代, 人们反而被越来越多的身体和心理问题所困扰。如何才能让自己过得更健康和幸福呢? 其实, 我们每个人都自带宝藏, 有助于抵御现代生活的各种压力, 坦然应对困难和挑战。本期请跟随贺慧医生去挖掘您的宝藏吧!

5.Thema: Liebe und Gesundheit

Am Sonntag, den 17.10.2021 um 13 Uhr

Sprechen wollen wir heute Abend darüber wie es gelingen kann mehr Liebe und Gesundheit in unserem Leben dauerhaft zu etablieren. Freuen Sie sich auf Anregungen und verblüffend einfache und wirkungsvolle Regeln.