

Adresse:

Caritasverband Frankfurt e.V.
Anlaufbüro Seniorengruppen
Alte Mainzer Gasse 10
60311 Frankfurt a.M.
anlaufbuero-seniorengruppen@caritas-frankfurt.de

Ansprechpartner:

Gabriella Zanier

MA. DaF - Dipl. Gerontologin
systemische Beraterin
Tel. 069 / 20982 - 406
gabriella.zanier@caritas-frankfurt.de

**Rufen Sie uns an oder
schicken Sie eine Mail!**

So finden Sie uns



Stand: Oktober 2016 Entw.2

Beispiele aus unserer Praxis:

Entwicklung von Projekten für
Ältere im Quartier und Stadt, u.a.
*Stadtteilinitiative „Älterwerden in Niederrad“,
Ginnheimer Mittagstisch,
Soziale Kontakte Ginnheim
Alte für Frankfurt*

Förderung von Initiativen und Projekten
von und mit und für ältere Migranten z.B.
*Wegbegleiter & IKÖ, Altenzentrum St. Josef,
Chinesisches Netzwerk für gegenseitige Hilfe*

Förderung der Interkulturellen Öffnung
in der Altenhilfe: *Forum für
eine kultursensible Altenhilfe*

Förderung der Hausgemein-
schaft in der *Altenwohnanlage
Kurzröderstraße/Eckenheim*

Beratung und Begleitung von Wohnprojekten:
*z.B. Preungesheimer Ameisen,
SenSe e. V.,
Metropol e. V.,
Sonnenschein i.G.*

Beratung und Begleitung von
ehrenamtlichen Netzwerken,
u.a. *Netzwerk Frankfurt für
gemeinschaftliches Wohnen,*

Entwicklung von Gruppenangeboten
zur Selbsthilfe, u.a.
Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Unsere Internetseite . <http://www.caritas-frankfurt.de/58237.html>



**Anlaufbüro
Seniorengruppen**

**INFORMATION
BERATUNG
UNTERSTÜTZUNG
BEGLEITUNG
VON GRUPPEN UND
INITIATIVEN**

*Gemeinsam
Ideen und Projekte
auf den Weg bringen!*

Zusammen mit anderen ... für mich .. für andere



Sie wollen eine neue **Idee mit anderen umsetzen?**...

Sie suchen für Ihre Idee passende **MitstreiterInnen?**...

Sie fragen sich, ob Sie den **richtigen Weg zum Ziel** gefunden haben? ...

Sie suchen nach **Ressourcen**, die zur Realisierung ihrer Idee beitragen?...

Sie sind dabei, eine passende **Arbeitsform für Ihre Gruppe** zu finden? ...

Gibt es **Spannungen** in Ihrer Gruppe, die bearbeitet werden sollen?

**Was Ihre Idee ?
Welches ist Ihr Anliegen?**

069 / 2982 – 406

Caritasverband Frankfurt e.V.

Wir bieten unsere Beratung und Unterstützung an ...

- wenn Sie eine Idee umsetzen wollen, die das Alter und **das Älterwerden im Stadtteil erleichtern** könnte
- wenn Sie sich **freiwillig** mit und für ältere Menschen **engagieren** möchten
- wenn Sie eine **Selbsthilfegruppe** oder eine **Nachbarschaftshilfe** gründen wollen
- wenn Sie sich **MIT und FÜR ältere Migrantinnen und Migranten** einsetzen möchten
- wenn Sie **eine Wohnidee realisieren** wollen
- wenn Sie mehr **Beteiligung und Mitbestimmung** in Ihrem Stadtteil oder Ihrer Kommune erreichen wollen

Neben Beratung und Begleitung bieten wir auch **Fortbildungsmöglichkeiten** (auch in Kooperation mit anderen Trägern)

***Alleine ist das Ziel in weiter Ferne –
gemeinsam wird es erreicht!
Ein Blick von außen kann oftmals
weiterhelfen!***

Anlaufbüro Seniorengruppen

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

In einem **Erstgespräch** klären wir mit Ihnen gemeinsam, was wir für Sie tun können.

Sie stimmen Ihren **Beratungs- und Unterstützungsbedarf individuell** mit uns ab.

Sie bestimmen **Inhalt, Art und Dauer** der Zusammenarbeit.

Gerne geben wir Ihnen weitere Auskünfte und Informationen.



**Wir freuen uns über Ihren Anruf
und Ihr Vertrauen !**

069 / 2982 – 406

Alte Mainzer Gasse 10 - 60311 Frankfurt a.M.