



069 955 24 911

**Heißer Draht für
pflegende Angehörige und
Menschen mit Pflegebedarf**

**BELASTUNGEN?
SORGEN?
FRAGEN ZUR PFLEGE?**

Ein Anruf hilft!

Wir hören zu und geben Orientierung.

**Sie sind pflegende Angehörige
und stehen vor vielen Fragen?**

**Sie sind von Pflege betroffen und
fühlen sich oft allein gelassen?**

Wir bieten Ihnen vertrauensvolle und
begleitende Gespräche an:

- Sorgen teilen
- Orientierung geben
- Entlastung spüren
- Kontakt zu Hilfen erhalten

**Wir haben ein offenes Ohr
für Ihre Sorgen und Nöte.**

Mo bis Fr 9 – 12 Uhr

Mo und Do 14 – 17 Uhr

Rufen Sie uns an.

069 955 24 911

Kontakt:

Caritasverband Frankfurt e. V.

Alten- und Krankenhilfe

Alte Mainzer Gasse 10

60311 Frankfurt am Main

E-Mail: heisser.draht@caritas-frankfurt.de

www.caritas-frankfurt.de/heisser-draht

Gefördert mit städtischen Mitteln

STADT  FRANKFURT AM MAIN