

Wer sind wir?

Wir sind ein Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern .

Wir sind für die Beratung am Telefon ausgebildet .

Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und Nöte.

Vertrauen Sie sich uns an!

Mo bis Fr von 9:00 – 17:00 Uhr

Mi bis 19.00 Uhr

Di 15:00 – 18:00 Uhr

auch in türkischer Sprache

Einfach anrufen!

069 955 24 911

Kontakt:

Caritasverband Frankfurt e. V.

Alten- und Krankenhilfe

Alte Mainzer Gasse 10 60311

Frankfurt am Main

E-Mail: christine.klass@caritas-frankfurt.de

Gerne können Sie unsere Arbeit durch eine Spende unterstützen:

Spendenkonto:

IBAN: DE45 5502 0500 3818 0736 00 BIC:

BFSWDE33MNZ

Konto: N3818073600 BLZ:

55020500

Gefördert mit städtischen Mitteln
des Frankfurter Programms *Würde im Alter*

STADT  FRANKFURT AM MAIN



**Heißer Draht
für pflegende Angehörige**

Erschöpfung – Sorgen – Fragen zur Pflege?

Wir hören zu und geben Orientierung!



069 955 24 911

Frankfurter Programm
Würde im Alter

Ambulante Altenpflege
Psychosoziale Beratung
und Begleitung
für ältere Menschen



Sie pflegen und betreuen einen Angehörigen

Ein Gespräch kann entlasten!

Wir sind mit unserer Telefonberatung für Sie da.



... und Sie kennen Momente von Erschöpfung, Ohnmacht, Orientierungslosigkeit

Sie stehen gerade vor vielen Fragen...

Wie soll es jetzt weitergehen ?

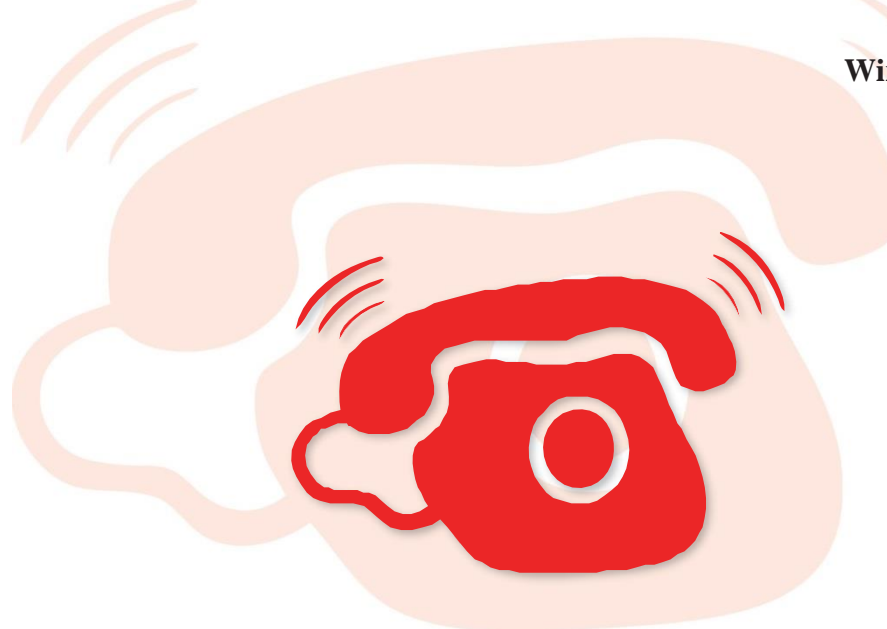
- > Fühlen Sie sich überfordert oder alleingelassen?
- > Bekommen Sie zu wenig Unterstützung durch andere Familienangehörige?
- > Sie haben zu wenig Raum für sich?
 - Sie suchen nach Entlastungsmöglichkeiten
- > Empfinden ein schlechtes Gewissen?

Es tut gut, gehört zu werden !

Möchten Sie sich nur einmal aussprechen oder gerne etwas ändern?

Durch ein Gespräch klärt sich oft die Situation: Sie erfahren Entlastung und Stärkung und können Ihre Entscheidungen leichter treffen.

Wir hören Ihnen zu und beraten Sie vertraulich.



Wenn Sie Fragen zur Pflege haben und allein nicht mehr weiterkommen:

- > Wir haben Verständnis für Sie, denn wir kennen die Pflegesituationen.
- > Wir informieren Sie über Entlastungs-Angebote und vermitteln Sie bei Bedarf an die passenden Fachstellen.

Wir haben Zeit für Sie!

Unsere Telefonnummer
069 955 24 911