

Weitere Angebote für pflegende Angehörige

Gesprächskreise in diesen Stadtteilen

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Fechenheim

Ansprechpartnerin:
Frau Specht, Pflegedienstleitung
Zentralstation Ost 2
Telefon 069 425257

Niederrad

Ansprechpartnerin:
Frau Schück, Altenzentrum St. Josef
Telefon 069 2982-407

Zeilsheim

Ansprechpartnerin:
Frau Gärtner (ehrenamtlich)
Telefon 06192 8816

Hauskrankenpflegekurs

Im Pflegeversicherungsgesetz ist nach § 45 SGB XI geregelt, dass pflegende Angehörige einen Krankenpflegekurs besuchen können, um sich entsprechende Kenntnisse anzueignen. Wenn Sie interessiert sind, sprechen Sie uns an.

Telefon 069 425257

Wir vermitteln Ihnen die Praxis. Die Pflegekasse zahlt.

Pflege
ist schwierig genug.

Machen Sie es sich
leichter!



Fotos © Werner Krüper

Kontakt

Caritas-Zentralstation
für ambulante Pflegedienste Ost 2
Baumertstraße 4
60386 Frankfurt am Main

Telefon: 069 425257
Telefax: 069 416720
E-Mail: zentralstation.ost2@caritas-frankfurt.de
www.caritas-frankfurt.de

Ambulante Pflege Ost 2



**Schulung und Anleitung
für pflegende Angehörige**

in häuslicher Umgebung



42 52 57

Beratung und Anleitung zu Hause

Das Pflegeversicherungsgesetz (§ 45 SGB XI) sieht für pflegende Angehörige eine umfassende Beratung und individuelle Schulung vor.

Damit sollen Sie als pflegende Angehörige und pflegender Angehöriger in Ihrem Engagement für den Pflegebedürftigen gestärkt und gefördert werden.

Diese Beratung und Schulung erfolgt in der häuslichen Umgebung des Pflegebedürftigen.

Wer berät und leitet an?

Unsere Caritas-Zentralstation für ambulante Pflege verfügt über speziell geschulte Pflegefachkräfte.

Welchen Nutzen haben Sie?

Die individuelle Schulungssituation in der häuslichen Umgebung des Pflegebedürftigen ist praxisnah und effektiv. Ihre Fragen und Probleme stehen im Vordergrund.

Worum geht es?

Unsere erfahrenen Pflegefachkräfte leiten Sie an und beraten Sie entsprechend Ihrem persönlichen Bedarf zu folgenden Themen:

- ✓ vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung weiterer körperlicher Beschwerden Ihres Pflegebedürftigen
- ✓ rückschonendes Arbeiten
- ✓ Transfertechniken, z. B. vom Bett zum Stuhl
- ✓ Lagerungstechniken
- ✓ Inkontinenzversorgung
- ✓ Einsatz und Gebrauch von Hilfsmitteln wie z. B. Badelifter, Toilettenstuhl, Pflegebett
- ✓ Körperpflege
- ✓ Mobilisation

Weitere Beratungsinhalte:

- ✓ Entlastungsmöglichkeiten zur eigenen Gesunderhaltung
- ✓ Leistungen der Pflegeversicherung
- ✓ Verhinderungs- oder Kurzzeitpflege
- ✓ Gesprächskreis pflegender Angehöriger
- ✓ Umgang mit Demenz
- ✓ Ernährung im Alter
- ✓ Wohnraumanpassung
- ✓ Sturzgefährdung

Wie lange dauert eine Anleitung?

- ✓ Ein bis zwei Stunden

Was müssen Sie tun?

- ✓ Wenden Sie sich an Ihre Pflegekasse und beantragen Sie formlos eine Schulung im häuslichen Bereich.
- ✓ Informieren Sie Ihre Pflegekasse, dass die Caritas-Zentralstation für ambulante Pflege die Schulung bei Ihnen durchführt.
- ✓ Bei Genehmigung Ihres Antrags rechnen wir direkt mit der Kasse ab.
- ✓ Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin.

Bei Entlassung aus dem Krankenhaus

Sie können Beratung und Unterstützung auch bei der Entlassung Ihres Angehörigen aus dem Krankenhaus in Anspruch nehmen. Sie werden dadurch besser auf die physischen und psychischen Anforderungen der Versorgung zu Hause vorbereitet.