



Frankfurt am Main, Dezember 2016

Neu: Freeletics

Bewegungsangebot auch für Bewohner der
Seniorenwohnanlage!

Wir sind eine altersgemischte Gruppe und treffen uns
ein bis zweimal die Woche, um gemeinsam Sport zu
treiben. Von Frühjahr bis Herbst treffen wir uns im
Höchster Stadtpark.

Jetzt in der Winterzeit trainieren wir bei Ihnen.

Wir laden Sie herzlich zum mitmachen ein.

Wo: Cafeteria, BGZ Sieringstraße 54

Wann: Jeden Donnerstag ab 18:00 Uhr

Was: Übungen (workouts),
die gemeinsam trainiert werden.

Kursleitung: Lars Reimer

Bei Rückfragen: BGSZ Höchst (069 312418)

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe
mit. Kursgebühr: €1 pro Termin