

„Und dann wurde mir alles zuviel...“

Angehörigenberatung Demenz

Rita Wagener

Humboldtstraße 94

60318 Frankfurt

Tel. 069 – 75 00 94 25

Fax 069 – 95 96 63 50

mail rita.wagener@caritas-frankfurt.de

caritas
Frankfurt



Not sehen und handeln.
C a r i t a s

„Und dann wurde mir alles zuviel...“

Angehörigenberatung Demenz

Überblick

- Wer sind die pflegenden Angehörigen?
- Motivationen
- Belastungen
- Entlastungen
- Was professionell Pflegende tun können

„Und dann wurde mir alles zuviel...“

Angehörigenberatung Demenz

■ Wer sind die pflegenden Angehörigen?

- Keine einheitliche Gruppe
- Alle Menschen, die Verantwortung für den Pflege- bzw. Betreuungsbedürftigen übernommen haben
- Verschiedenste Lebenssituationen
- Meist Frauen (ca. 80 %) aber auch Söhne, Ehemänner oder Enkel

„Und dann wurde mir alles zuviel...“

Angehörigenberatung Demenz

■ Motivationen zur Pflege/Betreuung eines Angehörigen

- Gesellschaftliche Erwartung
- Verantwortung
- Zuneigung und Liebe
- Pflichtgefühl
- Finanzielle Aspekte

„Und dann wurde mir alles zuviel...“

Angehörigenberatung Demenz

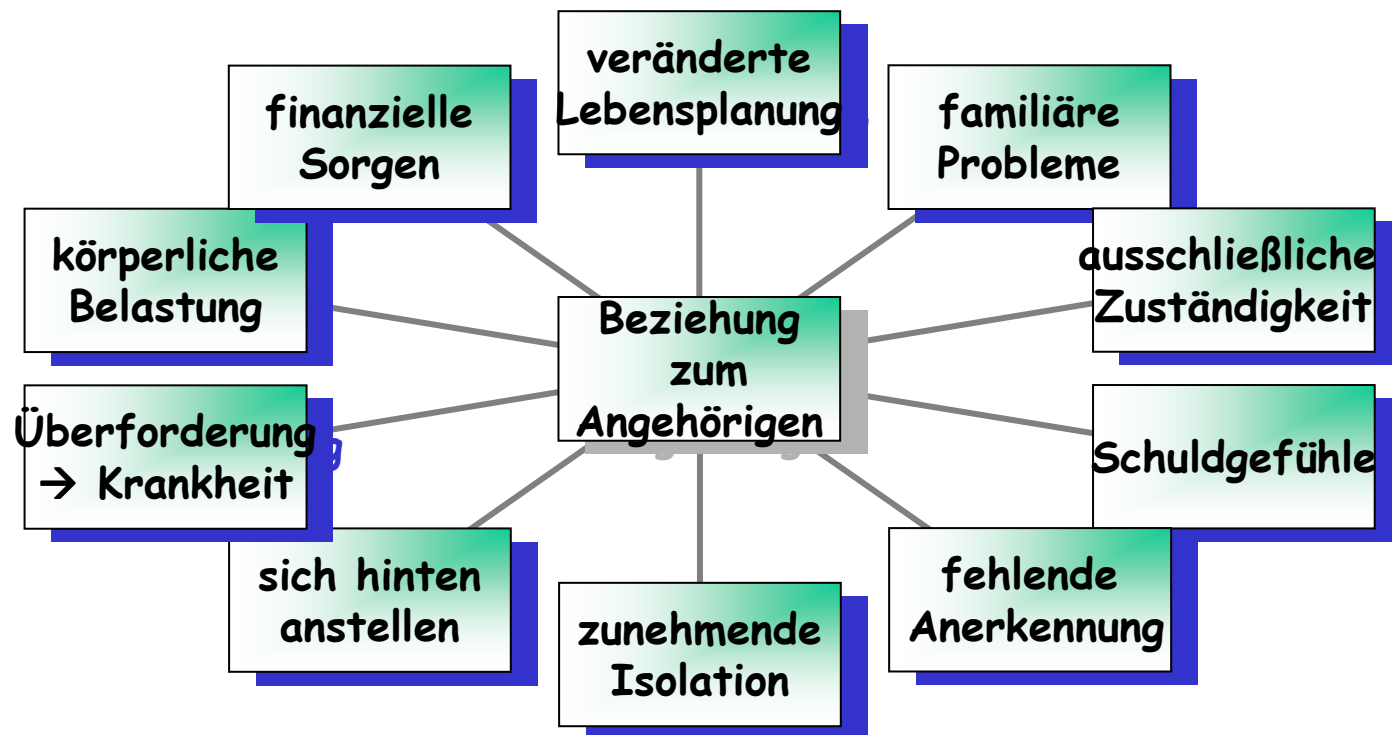
■ Belastungen für pflegende Angehörige 1

- Ergeben sich aus Last und Belastbarkeit
- Sind individuell verschieden
 - Motivation
 - Strategien im Umgang mit schwierigen Situationen
 - Unterstützung und Anerkennung
 - Beziehung zu dem Pflegebedürftigen
 - Dauer und Intensität der Pflege und Betreuung

„Und dann wurde mir alles zuviel...“

Angehörigenberatung Demenz

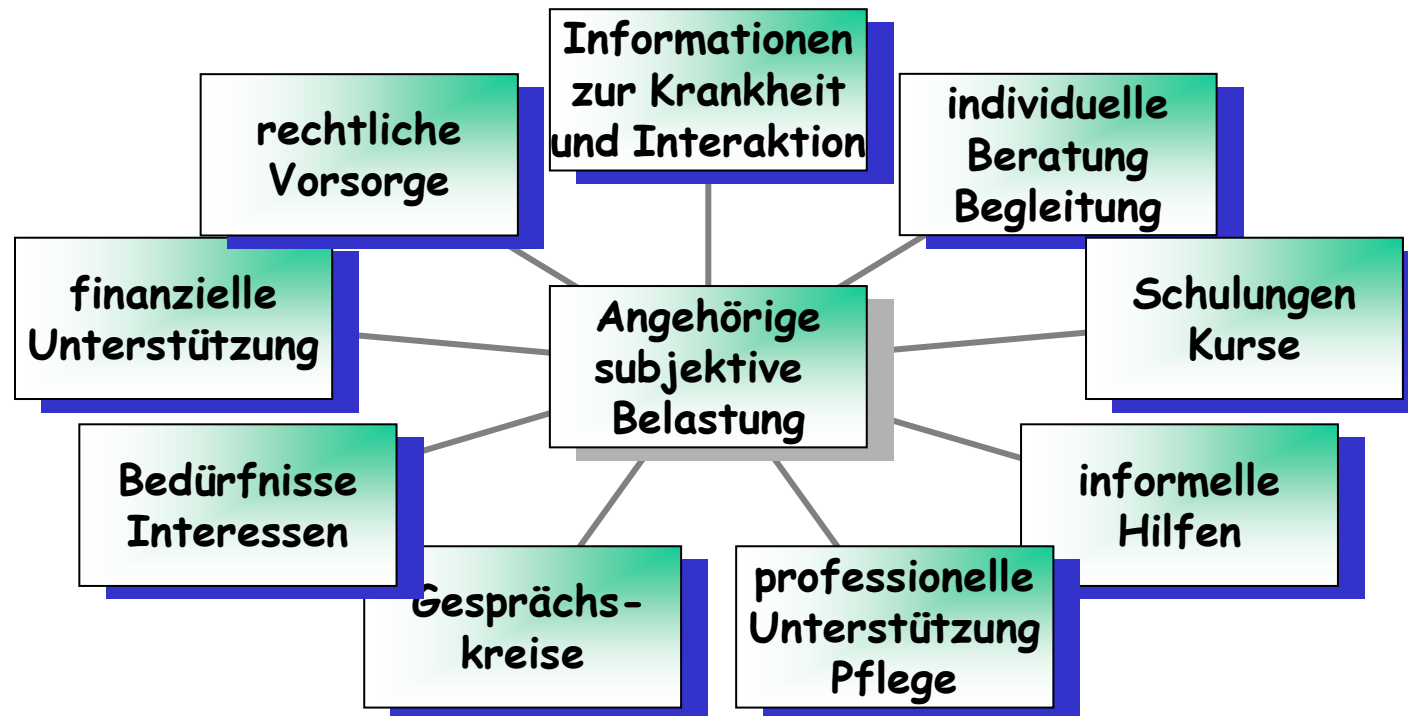
■ Belastungen für pflegende Angehörige 2



„Und dann wurde mir alles zuviel...“

Angehörigenberatung Demenz

■ Entlastungen



„Und dann wurde mir alles zuviel...“

Angehörigenberatung Demenz

■ Was professionell Pflegende tun können

- Wahrnehmen / Wertschätzen / Anerkennen
- Verständnis zeigen
- Keine Ratschläge (z.B. Sie müssten aber...)
- Praktische Tipps für Pflege und Umgang
- Hinweise auf Beratungsstellen (Krhs.-Sozialdienst)
- Informationen zu rechtlichen und finanziellen Fragen

...und noch etwas zum Schluss!

Pflegende Angehörige

- **sind Experten in eigener Sache**
- **verdienen Wertschätzung und Anerkennung**
- **sollten als Partner der professionellen Pflege wahrgenommen werden.**

„Und dann wurde mir alles zuviel...“

Angehörigenberatung Demenz



**Pflegende
Angehörige
2009**

**Experten
in eigener
Sache**

**Interessen-
Selbst-
Vertretung**

caritas
Frankfurt



Not sehen und handeln.
Caritas