

„Verstehen und Beraten - Grundkurs“  
08.09., 09.09., 23.09. und 07.10.2017

- Ich melde mich hiermit verbindlich an für alle vier Termine.
- Ich habe Interesse am Gesamtprogramm der KEB Frankfurt, bitte zuschicken.

Name:

Anschrift:

Telefon:

Beruf:

E-Mail:

Fax 069/8008718 - 469

An  
Katholische  
Erwachsenenbildung  
Bildungswerk Frankfurt  
Haus am Dom  
Domplatz 3  
60311 Frankfurt

# Verstehen und Beraten

Ein Seminar zur Gesprächsführung

➤ Sie lernen die wichtigsten theoretischen und praktischen Grundlagen der „personenzentrierten Gesprächsführung“ nach Carl Rogers kennen.

➤ In praktischen Übungen verstehen und verbessern Sie Ihr eigenes Gesprächsverhalten - und bearbeiten Gesprächssituationen aus Ihrem Praxisfeld.

➤ Das Seminar richtet sich an alle, die mit Menschen arbeiten und ihre Beratungskompetenz erweitern wollen.

**Freitag, 08.09.2017, 18:00 - 21:00 Uhr**  
**Samstage, 09.09., 23.09. und**  
**07.10.2017, jeweils 09:00 - 17:00 Uhr**

Referentin:

Dipl.-Päd. Birgit Winter



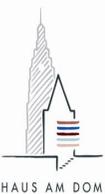
# Verstehen und Beraten - Grundkurs -

Ein Seminar zur Gesprächsführung



Freitag, 08.09.2017, 18:00 - 21:00 Uhr  
Samstage, 09.09., 23.09., und  
07.10.2017, jeweils 09:00 - 17:00 Uhr

**in Frankfurt**  
**HAUS AM DOM**



# Verstehen und Beraten

## Ein Seminar zur Gesprächsführung

### Kurzüberblick:

Dieses Seminar richtet sich an alle, die mit Menschen arbeiten und ihre Beratungskompetenz entwickeln und erweitern wollen. Die „personenzentrierte Gesprächsführung“, abgeleitet aus der Gesprächspsychotherapie von Carl Rogers, hat sich als effektive „Methode“ in vielfältigen Praxisfeldern bewährt. Ausgehend von diesem Basiskonzept werden die wichtigsten theoretischen und praktischen Grundlagen der Gesprächsführung gemeinsam erarbeitet.

Zuhören „mit Methode“, einführendes Verstehen, positive Wertschätzung, Echtheit, Begleitung des Ratsuchenden bei seiner „Selbsterkundung“ sowie die sensible Wahrnehmung und Reflexion der eigenen Reaktionen und Verhaltensweisen im Gespräch – dies sind wichtigen Elementen der Gesprächsführung.

Praktische Übungen sollen immer wieder helfen, eigenes Gesprächsverhalten zu verstehen und zu verbessern.

Ziel ist es, ein sicheres Gespür für hilfreiches (bzw. nicht-hilfreiches) Gesprächsverhalten zu entwickeln.

Der Kurs wird aus ca. 14 Teilnehmenden bestehen und mit vielen Übungen praxisorientiert die wichtigsten Grundlagen des helfenden Gesprächs vermitteln

Darüber hinaus können spezielle Themen und Gesprächssituationen aus den Praxisfeldern der Teilnehmenden bearbeitet werden.

### Grundlagen:

- Worauf kommt es bei der Gesprächsführung an?
- Welches Gesprächsverhalten wird als unterstützend und hilfreich erlebt?
- Wie lässt sich eine personenzentrierte Grundhaltung verwirklichen?
- Was läuft in einem Beratungsgespräch zwischen den Zeilen ab und wie lässt sich dies konstruktiv verwenden?

### Besondere Themen:

- Welcher Gesprächsrahmen ist notwendig und hilfreich?
- Welche Strukturierung brauchen Gespräche und welche Mittel stehen hier zur Verfügung?
- Die eigenen Gefühle und Reaktionen des Beraters: Wie kann er sie im Gespräch nutzen?
- Was ist die richtige Nähe, die richtige Distanz, um hilfreich zu sein?
- Wie lässt sich das Gespräch zu einer tieferen Verstehensebene hinführen?
- Wie mit Blockaden und Widerstand umgehen?
- Der Umgang mit Menschen in besonderen Krisensituationen.
- Möglichkeiten, aber auch Verantwortung und Grenzen der eigenen Kompetenz
- Umsetzung in die eigene (berufliche) Praxis

Die besonderen Themen können ergänzt und variiert werden; der genaue Verlauf des Seminars ergibt sich wesentlich aus den praktischen Vor Erfahrungen und Wünschen der Teilnehmenden.

Das Bildungswerk bescheinigt die regelmäßige Kursteilnahme.

**Leitung:** Birgit Winter, Diplompädagogin, Person zentrierte Beraterin (GwG)

### Termine:

Freitag, 08.09.2017, 18:00 - 21:00  
Samstage, 09.09., 23.09., und 07.10.2017, jeweils 09:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** Haus am Dom,  
Domplatz 3,  
60311 Frankfurt

**Teilnahmebeitrag:** 125,00 €  
45,00 € für Ehrenamtliche mit Nachweis  
(gefördert vom Land Hessen)

**Anmeldungen bitte nach Möglichkeit schriftlich!**  
**E-Mail:** [keb.frankfurt@bistumlimburg.de](mailto:keb.frankfurt@bistumlimburg.de)  
**Anmeldung/Information:**



**Katholische  
Erwachsenenbildung**  
Bildungswerk Frankfurt

Domplatz 3  
60311 Frankfurt am Main  
Tel. 069/ 800 87 18 - 460  
Fax 069/ 800 87 18 - 469  
[www.keb-frankfurt.de](http://www.keb-frankfurt.de)

[keb.frankfurt@bistumlimburg.de](mailto:keb.frankfurt@bistumlimburg.de)